

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
Башкирский детский сад общеразвивающего вида №25 «Теремок» г.Белорецк  
муниципального района Белорецкий район РБ

**«Использование пособия Паучок «Гоша»  
при проведении индивидуальной работы по  
физической культуре»**



Подготовила: воспитатель Гайфуллина З.М.

Белорецк - 2024

## **Методические рекомендации по использованию дидактического пособия «Паучок Гоша» :**

- пособие предназначено для детей от 3 до 7 лет;
- пособие можно использовать в совместной индивидуальной, подгрупповой работе с детьми в образовательной деятельности, во время проведения праздников, развлечений, досугов, дней здоровья, часов движений, в режимных моментах, а так же в самостоятельной деятельности;
- игровая деятельность с пособием может быть организована как в помещении детского сада в утреннее или вечернее время, так и во время организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей, или на прогулочном участке в весенне-летний период;
- данное пособие можно использовать подгруппами : одни дети держат пособие, другие занимаются, а затем меняются.

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»  
В.А. Сухомлинский*

**Цель:** Внести в воспитательно-образовательный процесс по физическому воспитанию элемент новизны, с помощью яркого нестандартного пособия, вызывать у детей интерес к занятиям физической культурой.

Дошкольное воспитание играет значительную роль в создании условий для гармоничного развития человека, которое невозможно без физического воспитания. В настоящее время особое внимание уделяется решению задач по формированию интереса и ценностного отношения к занятиям по физической культуре и спорту, сохранению и укреплению здоровья у детей дошкольного возраста, а также обучению их доступным двигательным умениям и навыкам.

Растить детей здоровыми, сильными - это задача каждого дошкольного учреждения и каждого педагога. Чтобы заинтересовать детей и сделать образовательный процесс интересным, увлекательным, познавательным, меня привело к идее создания нестандартного оборудования, как дополнительного стимула к занятиям по физической культуре.

Детей привлекает необычные формы нетрадиционного оборудования, что способствует более высокому эмоциональному тону во время занятий и интереса детей к различным видам двигательной деятельности, развитию самостоятельности, формированию потребностей в движениях. Применение таких пособий вносит разнообразие, объединяют физкультуру с игрой, создают условия для наиболее полного самовыражения ребёнка, в двигательной деятельности и позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Совместно с родителями мы периодически пополняем предметно – развивающую среду по организации физкультурно-оздоровительной работы в группе, которая построена с учётом принципов:

- возможность общения в совместной деятельности детей и взрослых;

- учёт возрастных особенностей детей;
- доступность и безопасность;
- трансформируемость и полифункциональность;
- сменяемость и наполняемость развивающей среды.



Предлагаю игры (упражнения) для индивидуальной работы, с подгруппой детей с паучком Гошей:

## № 1. «Ходьба по лапкам» (равновесие)



**Задача:** ходьба по ограниченной площади опоры разными способами, сохраняя осанку (туловище держать прямо, не опуская головы).

## Усложнение – с мешочком на голове («Несём угощение для Гоши»)



- приставным шагом;
- пяточка – носочек;
- обычным шагом;

## № 2 «Прыгалки через лапки»



**Задачи:** развивать умение отталкиваться и приземляться при подпрыгивании на месте с продвижением вперёд.

- прыжки на двух ногах с передвижением вперёд (до туловища паучка);
- перепрыгивание лапки вперёд – назад;
- перепрыгивание лапки боком;
- перепрыгивание через все лапки паучка по кругу (на двух ногах, с изменением направления и т.д.).



### № 3 «Не задень (не обидь) паучка»



Задания:

- пролезание под «лапки» паучка по кругу на четвереньках;
- подлезание боком под «лапку» паука не касаясь руками пола - руки на коленях (по кругу).



**Цель:** закреплять умение подлезать правым, левым боком под дугу, не задевая ее

Описание: Дети подлезают под лапками паучка в группировке правым и левым боком

## **Вариант 2**

**Цель:** развивать умение ползать на четвереньках по кругу и спиной вперед под дугой

Описание: дети ползут на четвереньках по кругу по лапам паучка, по сигналу – в обратном направлении, т. е. спиной вперед.

С паучком Гошей не только можно играть, делать упражнения, но и удобно на нём посидеть, как на пенёчке, полежать – отдохнуть



## **Подвижная игра «Платочки»**

**Цель:** развивать скорость, внимание, координацию движений в беге, умение реагировать на сигнал, скорость реакции

Описание: Платочков по количеству, должно быть на один меньше, чем детей.

Дети встают вокруг паучка, на лапках которых лежат платочки. Дети бегут по кругу, по сигналу они должны взять по платочку. Ребенок, который не успел взять платок, выбывает из игры и забирает платочек с собой. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один участник.

## **Подвижная игра «Паучок»**

**Цель:** Вызвать эмоциональный отклик на игру, развивать речь детей, вызвать желание повторять за взрослым показанные движения

Описание: Дети стоят вокруг паучка, произнося текст, по его окончании повторяют показанное взрослым движение.

### **Текст:**

Паучок, паучок, тоненькие ножки,

Паучок, паучок – красные сапожки

Мы тебя кормили, мы тебя полили,

На ноги поставили, повторять заставили

Нестандартное оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Использование этих пособий способствует повышению двигательной активности детей, формирует устойчивый интерес к занятиям физической культуры, как у мальчиков, так и у девочек. Предлагаемое физкультурное пособие, которое легко можно изготовить своими руками, и использовать его для проведения подвижных игр, индивидуальной работы в группе, и различных игровых упражнений в физкультурном зале.

-Игры с пособием «Паучок Гоша» вызывают интерес к двигательной деятельности и помогают длительное время сохранять внимание детей.

Также с помощью пособия можно легко переключить внимание очень активного ребенка, рационально регулировать его двигательную активность, побудить к выполнению менее интересных движений, требующих большей осознанности, координированности.